

Seminarleitung:

Dr. R. Lorenz Chefarzt
Facharzt Innere Medizin – Kardiologie
- Sozialmedizin
Vinzenz Klinik Bad Ditzenbach



Termin und Ort:

Mittwoch, 25. November 2015
14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Vinzenz Klinik Bad Ditzenbach,
Kurhausstraße 88
Vortragssaal Haus Luise

Vinzenz Klinik
Bad Ditzenbach

Kurhausstrasse 88
73342 Bad Ditzenbach

Telefon: 0 73 34/76-0
Telefax: 0 73 34/76-111

E-mail: kontakt@vinzenz.de

www.vinzenzlinik.de

Informationsveranstaltung
für Patienten, Teilnehmer von Herzgruppen, Angehörige und Interessierte

Herzgesundheit
- worauf kommt es an ?



Deutsche Herzstiftung
Herzwochen
1.-30. November 2015

Stand 11/2015



Herzgesundheit - worauf kommt es an ?

Aus Anlass der bundesweiten Herzwochen 2015 der Deutschen Herzstiftung lädt die Vinzenz Klinik Bad Ditzgenbach am Mittwoch, 25. November um 14.00 Uhr zu einem Seminar „Herzgesundheit - worauf kommt es an ?“ ein.

Die Veranstaltung richtet sich an Herzranke und ihre Angehörige, Teilnehmer von Herzgruppen sowie an interessierte medizinische Laien.

Wie die Deutsche Herzstiftung berichtet, erleiden in Deutschland jährlich rund 300.000 Menschen einen Herzinfarkt. Mehr als 59.000 Menschen versterben an den Folgen des Herzinfarkts.

Das Leben mit einer chronischen Herzkrankheit stellt für viele Patienten und deren Angehörigen eine besondere Herausforderung dar. Stabile Phasen der Erkrankung können von unsicheren und kritischen Phasen abgelöst werden. Nicht selten überdauert eine Angst vor einem Rückfall oder eine anhaltende Anspannung wegen des Zwangs zur Einhaltung einer medikamentösen Therapie. Auch das Arzt-Patient-Verhältnis kann im Verlauf einer chronischen Erkrankung belastet sein.

Der informierte, motivierte und bewegte Patient als „Botschafter in eigener Sache“ profitiert langfristig von den therapeutischen Möglichkeiten

der modernen Akutmedizin. Ausreichende Bewegung, gesunde Ernährung, Verzicht auf Zigaretten und die Behandlung von Bluthochdruck oder Diabetes mellitus helfen, das Risiko für einen Herzinfarkt zu senken. Eine herzgesunde Lebensweise kann Herzinfarkte verhindern und das Leben nach Herzinfarkt verbessern.

Die Teilnahme ist kostenlos.
Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich:

Tel.: 07334/76700

Fax: 07334/76702



Programm

14:00

Begrüßung

14:05

Welche Faktoren beeinflussen Gesundheit und Krankheit ?

14:30

Wie gesund sind Kranke ?

- das Konzept der Salutogenese

15:00

Das Herz - mehr als eine Muskelpumpe

15:30

Pause

16:15

Medikamentöse Therapie und das Ringen um Therapietreue

16:45

Der informierte Patient

- Wunsch und Wirklichkeit

17:15

Sitzen ist das neue Rauchen!

Körperliche Bewegung - dem Herzen zuliebe

17:45

Verabschiedung