

## Was müssen Sie tun?

1. Patient geht zum Arzt.



2. Verordnung des Rehasports durch den behandelnden Arzt.



3. Genehmigung der Kostenübernahme durch die Krankenkasse.



4. Über die Vinzenz Therme anmelden, genehmigte Verordnung vorlegen und Sporttreiben beginnen.



## Informationsblatt zum Rehasport



Vinzenz Therme Bad Ditzenbach  
in Kooperation mit dem  
FTSV Bad Ditzenbach / Gosbach



Die Kurszeiten erfahren Sie auf Anfrage.

### Ansprechpartner:

Vinzenz Therme  
Kurhausstraße 18  
73342 Bad Ditzenbach  
Tel.: 0 7334 76 740

[kontakt@vinzenz.de](mailto:kontakt@vinzenz.de)

FTSV Bad Ditzenbach-Gosbach e.V.  
Hiltentalstraße 15  
73342 Bad Ditzenbach / Gosbach

[info@ftsv-badditzenbach.de](mailto:info@ftsv-badditzenbach.de)

Stand 2/2018 / A18012



## Was ist Rehasport?

Der Rehabilitationssport ist eine budgetneutrale ärztlich verordnete Leistung. Der Rehasport Orthopädie umfasst im Regelfall eine Dauer von 50 Übungseinheiten, die in einem Zeitraum von 18 Monaten abzuleisten sind. Der Umfang des Rehasport Innere Medizin beträgt 90 Übungseinheiten in einem Zeitraum von 24 Monaten.

Rehabilitationssport bietet die Möglichkeit in Trainingsgruppen mit speziell ausgebildeten Übungsleitern ihre körperlichen Ressourcen zu stärken, den Verlauf gesundheitlicher Beeinträchtigungen positiv zu beeinflussen.

## Ziele des Rehasports

- ◆ Stärkung der Eigenverantwortlichkeit
- ◆ Motivation zu regelmäßiger körperlicher Aktivität
- ◆ Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- ◆ Verbesserung des Gesundheitszustandes
- ◆ Schmerzreduktion
- ◆ Bessere Selbsteinschätzung der individuellen Leistungsfähigkeit

## Rehasportangebote/Kursinhalte

Die Dauer einer orthopädischen Übungseinheit beträgt 45 Minuten, die einer kardiologischen Übungseinheit 60 Minuten und findet einmal pro Woche in folgenden Disziplinen statt (kardiologisch nur Gymnastik):

### Aquafitness

Das Training im Thermalbad findet mit unterschiedlichen Kleingeräten bei einer Wassertemperatur von 26°C statt. Für die Teilnahme sollten Sie schwimmen können.



### Gymnastik

Das gezielte Training mit verschiedenen Kleingeräten findet im Gymnastikraum statt.



### Nordic Walking

Das Ausdauertraining an der frischen Luft erfolgt über eine Strecke von ca. 5 km.

## Wer kann teilnehmen?

Rehabilitationssport eignet sich für Patienten mit einer orthopädischen oder kardiologischen Erkrankung.

Die Art und Intensität des Rehasport wird gemeinsam mit dem behandelnden Arzt durch eine entsprechende Verordnung festgelegt.

## Welche Kosten entstehen für mich?

Wenn Sie eine durch Ihre gesetzliche Krankenkasse genehmigte ärztliche Verordnung vorlegen können, ist der Rehabilitationssport für Sie kostenfrei, da die Krankenkassen die Kosten in vollem Umfang übernehmen.

Es wird empfohlen während des Verordnungszeitraums eine Mitgliedschaft im Verein abzuschließen, mit der Sie zusätzliche Vereinsangebote nutzen können und die Arbeit des Sportvereins unterstützen.

